PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORA LA PRACTICA DE DIFERENTES JUEGOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES APLICADOS AL BALONCESTO, RECONOCIENDO LAS INDICACIONES PARA REALIZAR LAS FASES DE LA SESION DE CLASE CALENTAMIENTO, Y RECUPERACION AL INICIAR Y FINALIZAR LA PRACTICA DEPORTIVA.

COGNITIVA :
MEJORAR EN LOS NIÑOS Y NIÑAS LA FORMA DE RELACIONARSE CON SUS PADRES Y ADULTOS CONTRIBUYENDO A UNA FORMACION INTEGRAL, BASADA EN EL FORTALECIMIENTO DE LOS VALORES LA IGUALDAD Y EL RECONOCIMIENTO DEL OTRO,

PSICOSOCIAL :
IDENTIFICA LAS HABILIDADES Y DESTREZAS FISICAS QUE SE REQUIEREN PARA LA PRACTICA DEPORTIVA DEL CENTRO DE INTERES, A TRAVES DEL RECONOCIMIENTO Y LA EXPLORACION DE LAS TECNICAS DEL DEPORTE DESAROLLADAS POR MEDIO DEL JUEGO Y LA LUDICA, DESDE LA INDIVIDUALIDAD Y ALGUNAS ACCIONES DE GRUPALES.

LUDICA :
VIVENCIA DIVERSOS JUEGOS Y EJERCICIOS DE CARÁCTER INDIVIDUAL Y COLECTIVO CON Y SIN EL ELEMENTO DEPORTIVO PROPIOS DEL CENTRO DE INTERÉS, QUE PERMITAN MEJORAR LA RELACION CON EL ENTORNO.

TEMA :
tema .- El juego con balón

SUBTEMAS :
COMBINA HABILIDADES COORDINATIVAS CON EL BALON PARA EL RECONOCIMIENTO DE TECNICAS BASICAS DEL BALONCESTO

IMPLEMENTACION :
Balones , conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Arrancadas y paradas

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizara un vídeo donde los estudiantes expresen sus puntos de vista de como se puede construir una ciudad agradable , retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664277330	luis angel barreto	No asistio
1016721590	JUAN SANDOVAL	Asistio
1040261298	DANIEL FELIPE HENAO	Asistio
1013129532	DANIEL YADIR ROJAS	No asistio
1026280543	KEVIN STEVEN FAUSTINO	Asistio
1012922157	ALAN ESNEIDER CASTILLO	Asistio
1021316281	MATTHIAS SEBASTIAN GRAJALES	No asistio
1016727713	MARLON DANIEL ARISTIZABAL	No asistio
1028667012	JHOSHUA GARZON	No asistio
1011213072	JUAN SEBASTIAN GARZON	Asistio
1025548690	JUAN ESTEBAN CLAVIJO	Asistio
1029287525	JESSIKA CORTES	Asistio
1021316222	MELISSA BELLAIZAN	No asistio
1016726786	SARA GERMAHIONY GARZON	Asistio
1013628448	JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1206214171	HANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio